



## **CORSI PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI MOUNTAIN BIKE**

### **Chi è la Simb ?**

La **Scuola Italiana Mountain Bike (Simb) ASD** è stata la prima Scuola, dal 1993, ad organizzare corsi per l'abilitazione di Istruttori di mtb e Guide Cicloturistiche attraverso un programma didattico di riconosciuta validità specifico per il settore turistico. Inoltre dispone di una struttura operativa con uno staff in grado di promuovere e consigliare i diplomati per un loro posteriore inserimento operativo. La SIMB è iscritta come settore ciclismo presso il CSEN, Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

### **A chi sono rivolti i corsi?**

I corsi hanno l'obiettivo di abilitare esperti nella conduzione di gruppi in escursioni cicloturistiche e all'avviamento sportivo legato alla bicicletta, con la possibilità di inserirsi in un settore in grande espansione. Gli stage offrono inoltre la possibilità di conseguire una utilissima preparazione personale su aspetti metodologici e tecnici indispensabili per un moderno biker, inoltre la certificazione per il soccorso BLS.

### **Data e luogo del corso:**

**Folgaria (Trentino) 11-12-13-14 ottobre 2018, corso per la qualifica di Istruttore di mountain bike.**

### **Che preparazione viene richiesta?**

Viene richiesta una preparazione fisica idonea per transitare nei percorsi sterrati, montani e piste ciclabili e di aver effettuato le ore di praticantato previste per ogni livello. Saranno ammessi coloro che dimostreranno di avere una preparazione atletica e tecnica sufficiente, possedere una bicicletta in buone condizioni con gli elementi di pronto intervento meccanico ed abbigliamento idoneo per la pratica in qualsiasi condizione climatica. Nella parte pratica gli iscritti saranno suddivisi per livello di preparazione.

Fra un corso ed il successivo i partecipanti dovranno effettuare, nella zona di residenza, il programma pratico di approccio all'insegnamento collegandosi ad Istruttori locali già operativi, in base a specifiche istruzioni e con un apposito modulo.

I corsi iniziano alle ore 9 e finiscono alle ore 18. Ogni giorno sono previste circa 4 ore di pratica in mtb (9/13) e 4 ore di teoria in aula (14/18). I percorsi scelti per la pratica si sviluppano in un ambiente montano appositamente monitorato o nel "campo scuola".

A fine corso diplomati che riceveranno il diploma potranno affiliarsi alla SIMB/ CSEN, ed ottenere le agevolazioni e coperture previste con la tessera di Istruttore.

Ogni due anni dal conseguimento del diploma dovrà essere effettuata, presso le delegazioni provinciali SIMB, una prova di convalida pratica.

### **Materie previste nei vari stage**

#### **Diploma di " Istruttore mountain bike" : durata corso 4 giorni.**

Parte teorica:, preparazione atletica e ciclistica, cartografia e orientamento gps, meccanica mtb ed Ebike, programmazione escursioni, norme comportamentali, pronto soccorso BLS con certificazione della Croce Rossa Italiana. Di fatto la SIMB consegnerà ai diplomati un diploma per la parte ciclistica ed un attestato di frequenza al corso di pronto soccorso, indispensabile per garantire assistenza in caso di infortunio .

Parte pratica: programma tecnico in mtb su percorsi attrezzati di diverse tipologie e sul campo scuola, simulazioni soccorsi e riparazioni, conduzione di gruppi.

A fine corso gli iscritti al corso potranno ordinare , a prezzi di fabbrica, le divise ufficiali come Istruttore SIMB.

#### **Master in "Guida cicloturistica": durata corso 3 giorni.**

Parte teorica: organizzazione escursioni ed eventi, norme assicurative, norme legali, responsabilità e compiti della guida, norme di rispetto e conoscenza del territorio, apprendimento di istruzioni basiche in inglese di aspetti tecnici.

Parte pratica: conduzione a turno di gruppi, simulazione soccorsi e riparazioni, scelta percorsi e raggiungimento obiettivi.

A fine corso gli iscritti al Master potranno ordinare le divise ufficiali come Guida Cicloturistica, a prezzi di fabbrica.

**Adeguamento corsi precedenti:** La seguente normativa, che si differenzia dalla precedente che prevedeva tre livelli agli attuali due, ha la finalità di abilitare già dal primo livello gli istruttori alla conduzione di gruppi garantendo le norme di sicurezza ed assistenza necessarie. Coloro che hanno effettuato precedentemente il corso di 1° livello potranno adeguare il loro diploma frequentando due giornate del nuovo corso dove si realizza oltre la parte pratica anche il BLS pronto soccorso. Il costo previsto è di € 190,00.

#### **Costo di iscrizione :**

**Primo livello € 390.00 . Si consiglia di inviare e.mail a [scuolaitalianamtb@gmail.com](mailto:scuolaitalianamtb@gmail.com) chiedendo disponibilità posti e modalità per l'iscrizione.**

#### **Ai partecipanti verranno consegnate:**

Card CSEN/SIMB di copertura durante il corso, cartelle con le dispense degli insegnanti e libro riguardante le materie del corso, un programma didattico di tirocinio da svolgere a seguito del corso.

La **Simb** realizza il programma e le materie indicate affidandosi a docenti di riconosciuta competenza i cui nominativi e curriculum saranno pubblicati opportunamente su [www.simb.com](http://www.simb.com)., a medici del Soccorso Alpino, ed infermieri della Croce Rossa Italiana.

#### **Sistemazione logistica.**

La Scuola ottiene particolari agevolazioni per gli iscritti presso **il Folgaria Post Hotel ([www.folgariaposthotel.com](http://www.folgariaposthotel.com)) tel.0461.924604.**

**Ulteriori informazioni possono essere ricavate nel sito [www.simb.com](http://www.simb.com) o richieste a : [scuolaitalianamtb@gmail.com](mailto:scuolaitalianamtb@gmail.com) o telefonando al 0461.923514 dalle 9 alle 12.**